

OKTOBER

REDKVICE

OSNOVNI PODATKI:

- semena posejemo 1-2 cm globoko. Kalce razredčimo na razmik 1-2 cm med rastlinami. Če imamo na voljo več prostora pa jih razredčimo tako, da bo med rastlinami 5-7 cm prostora;
- obdobje setve: Sejemo lahko čez celo leto; na vrt takoj, ko je zemlja primerna za obdelavo. Če sejemo redkvico poleti moramo paziti, da posadimo poletne redkvice, ki so bolj odporne na vročino;
- pobiranje: Redkvice moramo pobrati še preden se razvije pekoč okus in cvetni poganjek, saj so takrat najboljše;
- uporaba: Redkvice vsebujejo zelo veliko vitaminov, zato so priporočljive za uživanje. Največkrat jih postrežemo samostojno (lahko jih prelijemo z bučnim oljem ali medom), postrežemo pa jih lahko tudi s sadjem ali v solatah.

ZEMLJA IN GNOJENJE: Redkvice odlično uspevajo na skoraj vsakih tleh. Potrebuje samo dovolj sonca in vlažna ter hranilna tla.

KALČKI

OSNOVNI PODATKI:

- obdobje setve: Lahko jih sadimo kadarkoli, na okenski polici. Semena dobro namočimo v vodi, namakajte jih osem ur. Nato jih razporedimo po kalilniku (lahko po vati, papirnatih brisačah, zemlji) in jih dobro zalijemo. Ne pozabimo jih zalivate vsake 2-3 dni. Ko rastline vzniknejo jih lahko postavimo v hladilnik, da ostanejo dlje sveže.
- pobiranje: kalice porežemo pri vrhu, jih ne vlečemo iz substrata (zemlje, vate,...)
- uporaba: Kalčki so vsestranski. Primerni so za razne namaze, napitke, juhe, dušene jedi, razne solate,...

ZEMLJA IN GNOJENJE: ni zahtevna rastlina, pomembno je, da ima dovolj vlage

LEČA

OSNOVNI PODATKI:

- obdobje setve: Sejemo jo konec aprila oziroma v začetku maja, takrat kot fižol. Tla pred setvijo prerahljamo. Sejemo v vrste, med njimi naj bo vsaj 20 cm razmika, med semeni v vrsti pa okrog 10 cm. Seme zagrebemo v zemljo, tako, da bo 2 cm pod površjem. Od setve do pobiranja pridelka nas loči približno 100 dni; lahko jo posejemo tudi v lončke v zaprtem prostoru. Zalivanje navadno ni potrebno, saj je leča prilagojena sušnim razmeram;
- pobiranje: Ko spodnji stroki porjavijo ali rastlina izgubi vse listje je leča zrela;
- uporaba: Iz lečinih zrn lahko pripravljamo kremne in zelenjavne juhe, jemo v solati ali kot prikuho raznim jedem. Poleg soje in fižola je tudi leča zelo pomemben vir beljakovin.

ZEMLJA IN GNOJENJE: Sejemo jo v lahka do srednje težka tla. Na zelo težkih, ilovnatih tleh, ne uspeva najbolje, saj se korenine ne razvijajo. Slabo prenaša vodo, zato naj bodo tla suha. Ne prenaša posredno gnojnih tal. Leča uspeva, kjer je veliko svetlobe, zato jo sejemo na sončnih legah.

