

SEPTEMBER



OSNOVNI PODATKI:

- sejemo skupino semen, v zaprtem prostoru v cvetlične lončke (v posamezen lonček, prgišče semen), dodamo kompost . Lončke damo v temen prostor in počakamo, da semena vzklijejo. Nato jih lahko damo na svetlobo (nekje po 4 tednih),
- čas sajenja: spomladi, poleti ali pozno jeseni,
- pobiranje: liste režemo s škarjami pri začetku (ne pri konici). Liste operemo in jih takoj uporabimo, (zamrznjen drobnjak zdrži do 6 mesecev)
- uporaba: drobnjak narežemo in ga potresemo na solato, juho, krompir ali skuto. Dobnjak je univerzalna začimba, saj se poda k skoraj vsaki jedi. Odlično sovpada z baziliko, čemažem, čebulo, česnom, čilijem, peteršiljem, poprom,...



OSNOVNI PODATKI:

- seme kali od 8 do 14 dni. Sejemo ga plitvo, vendar mora biti seme pokrito z zemljo. Sejemo ga tako, da so vrste med seboj oddaljene od 10 do 15 cm. Po setvi je priporočljivo površino zastirati. Redčimo ga na razdaljo od 10 do 20 cm, odvisno od sorte. Po setvi z zalivanjem skrbimo, da bo zemlja rahlo vlažna,
- sejemo ga lahko vse od sredine avgusta pa do sredine septembra,
- pobiranje: pobiramo liste, v jesenskem, zimskem in spomladanskem času. Odrežemo kar cele rozete in ga nato dobro očistimo,
- uporaba: za solato, nabranega lahko nekaj dni hranimo v hladilniku.

ZEMLJA IN GNOJENJE:

- glede tal ni zahteven, saj je primeren tudi za slabša in slabo pripravljena tla. Priporočljivo je, da pred setvijo zrahljamo tla do globine 20 cm in posevek pognojimo z uležanim hlevskim gnojem in mineralnimi gnojili.

ZANIMIVOST

Vsebuje namreč veliko vitamina C in provitamina A. Uživanje motovilca pospešuje prebavo, krepi srce, izboljšuje koncentracijo, pospešuje nastajanje krvi, večja odpornost proti stresu in – kot smo že omenili – krepi imunski sistem.

